IPE

Actividades primeros auxilios

Yehor Burlachenko

Actividad 1.

El artículo 195 del Código Penal español regula el delito de omisión del deber de socorro, estableciendo que es un delito no prestar ayuda a una persona en situación de desamparo y peligro evidente, siempre que no implique riesgo para el propio auxiliador o para terceros. Las obligaciones legales al respecto incluyen:

1. **Prestar auxilio**: Cualquier persona que observe a otra en peligro grave debe asistirla, siempre que pueda hacerlo sin riesgo para sí misma o terceros.
2. **Solicitar ayuda**: Si alguien está imposibilitado para socorrer directamente, tiene la obligación de buscar ayuda urgente de otros, como avisar a los servicios de emergencia.
3. **En caso de accidente causado**: Si la persona que omite el auxilio es quien causó el accidente, se aplican penas de prisión que varían entre seis meses y cuatro años, dependiendo de si el incidente fue fortuito o debido a imprudencia

**Actividad 2.**

**a) ¿Cuál es la finalidad de la cadena de supervivencia?**

La **cadena de supervivencia** tiene como objetivo aumentar las probabilidades de que una persona sobreviva a una parada cardiorrespiratoria. Consiste en una serie de acciones rápidas que ayudan a mejorar el flujo sanguíneo y el suministro de oxígeno al cerebro y otros órganos. Así se intenta reducir el daño en el cerebro y dar más oportunidad de recuperación completa.

**b) ¿Cuáles son los pasos para testigos o personas no sanitarias?**

Para los que no somos personal sanitario, los pasos principales de la cadena de supervivencia son:

1. **Reconocimiento y alerta temprana**: Verificar si la persona está inconsciente y si respira con normalidad. Si no responde o no respira, hay que llamar inmediatamente a emergencias (112).
2. **Compresiones torácicas**: Comenzar la reanimación cardiopulmonar (RCP) con compresiones en el centro del pecho para mantener la circulación de la sangre.
3. **Uso del desfibrilador (DEA)**: Si hay un DEA cerca, utilizarlo siguiendo las instrucciones. Estos dispositivos pueden ayudar a restaurar el ritmo cardíaco.

**c) Esquema de los eslabones de la cadena de supervivencia**

1. **Reconocimiento y alerta**: Comprobar si la persona está consciente y si respira. Si no, llamar al 112.
2. **RCP de calidad**: Iniciar compresiones torácicas (presionando fuerte en el pecho a un ritmo de 100-120 compresiones por minuto) hasta que llegue la ayuda.
3. **Desfibrilación rápida**: Utilizar un desfibrilador automático si está disponible, siguiendo sus indicaciones para aplicar una descarga.
4. **Cuidados avanzados**: Esto ya lo hace el personal sanitario. Se encargarán de estabilizar al paciente con más tratamientos y medicamentos.

**Actividad 3.**

Cuando llamas al 112, un operador hace preguntas rápidas para entender la emergencia y su ubicación exacta, activando los servicios necesarios (ambulancias, policía, bomberos) mientras mantienes la llamada. Es gratuito desde cualquier teléfono y funciona aunque esté bloqueado o sin SIM, en todo el país y la UE​

**Cartel informativo**

* **Número único**: 112, gratuito y accesible en España y la UE.
* **Información clave**: Ubicación, tipo de emergencia y detalles relevantes.
* **Servicios**: Policía, bomberos, emergencias médicas.

**Actividad 4.**

**Cómo usar un DEA (Desfibrilador Externo Automático)**

1. **Encender el DEA**: Presiona el botón de encendido. El dispositivo dará instrucciones verbales y visuales.
2. **Colocar los electrodos**: Pega los parches en el pecho desnudo de la persona, uno debajo de la clavícula derecha y otro en el costado izquierdo, debajo de la axila.
3. **Analizar el ritmo**: El DEA analizará automáticamente si se necesita una descarga. Asegúrate de que nadie esté tocando al paciente.
4. **Administrar la descarga**: Si el DEA indica una descarga, asegúrate de que nadie esté en contacto con la persona y presiona el botón para aplicar la descarga.
5. **Continuar con la RCP**: Después de la descarga, sigue las instrucciones del DEA y continúa con la RCP hasta que lleguen los servicios de emergencia.

**Actividad 5.**

**a) ¿Por qué no se debe mover a las personas accidentadas?**

Como norma general, mover a una persona accidentada puede empeorar sus lesiones, especialmente si tiene heridas en la columna, el cuello o la cabeza. Moverla sin el equipo y técnicas adecuadas podría causar daños internos o aumentar el riesgo de parálisis. Por eso, solo se debe hacer en situaciones de peligro extremo, como en caso de incendio, riesgo de explosión o si el lugar del accidente es inseguro​.

**b) Técnicas de transporte**

Para aprender las técnicas adecuadas de transporte y evitar daños al mover a personas accidentadas, es importante ver los recursos recomendados y practicar con compañeros en un entorno controlado. Algunas técnicas incluyen el uso de sillas de evacuación o mantas, la maniobra de arrastre o, si es seguro, la técnica de los brazos cruzados entre dos personas.

Actividad 6.

